**Házenkářský kemp :**

**Házenkářské naděje Nymburk 2015 + Letní Olympiáda dětí a mládeže Plzeň 2015**

Dne 17.11.2014 od 9:00 hod do 16:00 hod proběhl ve sportovní hale v Polance házenkářský kemp dívek ročníku 2000 – pro výběr házenkářských nadějí Nymburk ( leden 2015) a zároveň i ročník 2001 pro výběr do dvou družstev pro česko – slovenskou ligu Moravskoslezského kraje. Z těchto dvou družstev vznikne a bude se tvořit družstvo, které bude Moravskoslezský kraj reprezentovat na Letní Olympiádě dětí a mládeže , která proběhne v červnu 2015 v Plzni.

Kempu se účastnily hráčky všech klubů regionu Moravskoslezského kraje :

* Sokol Poruba
* HC Hlučín
* Sokol Zábřeh
* Sokol Karviná
* HC Ostrava
* Nový Jičín
* Bohumín

Celková účast dívek byla velmi uspokojující a je vidět, že je zde velký zájem o rozvoj házené v našem kraji. Dívek ročníku 2000 bylo celkem – 26 a dívek ročníku 2001 bylo 25.

ročník 2000 ročník 2001

Sokol Poruba - 5 7

HC Hlučín - 4 4

Sokol Zábřeh - 6 2

Sokol Karviná - 6 5

HC Ostrava - 1 4

Nový Jičín - 1 3

Bohumín - 3 0

Celkem - 26 25

Účast na tomto kempu v pozicích trenérů udělali trenéři družstev kraje. A k tomu se podařilo zajisti i hosty.

**Trenéři :**

Hlavní trenér výběru – Rekšák Pavel

Asistent trenéra, druhý trenér výběru – Hudečková Lucie

Trenéři pro družstva čs – sl ligy :

* Bárta Tomáš ( Zábřeh)
* Janík Roman ( Hlučín)

Další organizační pracovníci, trenéři :

* Martinec Rostislav ( Poruba)
* Trojka Aleš ( Poruba)
* Humlová Alena ( Poruba)
* Bortl Milan ( Karviná)
* Černínová Dana ( Opava)
* Blaha Přemysl ( Poruba)

Hráčky Interligy Poruby :

* Roháčková
* Adámková
* Marčíková
* Rektorisová
* Mylková

Lékařský dozor :

* Mudr Brožová

Průběh a náplň kempu měl ukázat na jaké úrovni jsou hráčky Moravskoslezského kraje. Tomu byla uzpůsobena skladba kempu.

Náplň kempu :

* Testy dané svazem ČSH ( 2x15, 30m driblink, 5ti skok, hod míčem, 10x20 )
* Dovednostní hry ( 3 různé druhy. Sportovní hala rozdělena na tři samostatná hřiště a na každém jedna dovednostní hra. Po hrací době 10 min. se družstva vystřídala.
* Herní činnosti jednotlivců pod dozorem a radami hráček Interligy Poruby
* Obědová přestávka
* Výběr 28 hráček
* Hra a tvorba dvou týmu pro česko – slovenskou ligu
* Závěr

Výběr hráček pro dvě družstva česko – slovenské ligy :

Brankařky :

* Šuláková Poruba
* Skibová Hlučín
* Přikrylová Karviná
* Posmyková Zábřeh

Pivoti :

* Kusynová Zábřeh
* Dluhošová Poruba
* Vydiolková Karviná
* Blahová Poruba

Křídla :

* Martináková Zábřeh
* Brožová Poruba
* Czyzová Hlučín
* Poledníková Karviná
* Dombrovská HC Ostrava
* Seifriedová HC Ostrava
* Misková Poruba
* Šmidáková Poruba

Spojky :

* Noworytová Karviná
* Desortová Hlučín
* Novobilská Poruba
* Zmydlochová Zábřeh
* Jankovičová HC Ostrava
* Mihačová Hlučín
* Hirešová Karviná
* Dohnalová Zábřeh
* Sisrová HC Ostrava
* Drzyzgová Karviná
* Kovalová Hlučín
* Šimonová Zábřeh

**Celkem :**

Poruba – 7

Hlučín – 5

Zábřeh – 6

Karviná – 6

HC Ostrava - 4

**Hodnocení kempu :**

Na všech hráčkách byla vidět velká snaha o co nejlepší výsledky a dokázat, že si právě ony zaslouží reprezentovat náš kraj v házené. Hráčky, které nemají tolik zkušeností, pro ně to byla příležitost si takovou akci vyzkoušet a rady žen s Poruby uplatnit ve svých klubech. Akce byla jak hráčský tak i organizačně na vysoké úrovni.

Zpracoval :

Rekšák Pavel +420 777 687 695

p.reksak@seznam.cz